

Nombre: _____



Crea tus propias latas FOG

RESUMEN:

Haz una lata FOG para la cocina de tu casa y enseña a los miembros de la familia cómo desechar correctamente la manteca, la grasa y el aceite. Haz tu parte para proteger las alcantarillas y prevenir la contaminación del agua.

PUNTOS DE DISCUSIÓN:

¿Qué es una lata FOG? FOG son las siglas de Fat, Oils and Grease (Manteca, Aceites, y Grasas). Cuando se vierte en los fregaderos, los FOG de la cocina pueden obstruir las tuberías y combinarse con la basura no desechable para formar enormes “fatbergs” en las alcantarillas.

POR ESO DEBEMOS:

1. Verter las grasas y aceites de la cocina en una lata FOG en lugar del fregadero; y
2. No tirar nunca la basura o las toallitas desechables por el inodoro. Busca siempre el símbolo de “No tirar al inodoro” en los envases de las toallitas para saber qué se puede tirar y qué no.



Busque el símbolo de **NO LO TIRES** y nunca tire las toallas no desechables o la basura por el inodoro.



NO VIERTA la manteca, los aceites ni la grasa por el desagüe.

PREPARACIÓN:

Recoge las latas vacías. Limpia las latas sucias y deseche las tapas afiladas previamente.

MATERIALS:

- Latas vacías de sopa o de verduras
- Papel de construcción de colores
- Marcadores para etiquetar, lápices para medir
- Reglas o cintas métricas; tijeras, cinta adhesiva, barras de pegamento
- Revistas recicladas o circulares de periódicos

F.O.G.

FOG son las siglas de Fat, Oils and Grease - Manteca, Aceites, y Grasas en español.



Acostumbre a su familia enseñándoles a eliminar correctamente los FOG en la cocina:

- A.** Enfríe cualquier FOG caliente antes de verterlo en su lata. La grasa enfriada puede rasparse de las sartenes con una espátula o una toalla de papel.
- B.** Guarde las latas FOG en la encimera de su cocina o en la nevera. El aceite líquido se puede congelar en el congelador para facilitar su eliminación.
- C.** Cuando sus latas FOG estén llenas, tírelas a la basura.

Crea tus propias latas FOG continuada



1. Recoge con antelación latas de aluminio vacías. Dile a tu familia, amigos y vecinos que estás recogiendo latas para un proyecto educativo. ¡Pregúntales si quieren una lata FOG especialmente decorada a cambio!
2. Mide la circunferencia de tu lata (la distancia que la rodea) para poder hacer una nueva etiqueta. Utiliza una cinta métrica o, mejor aún, haz la tuya. Así es como se hace:
 - a. Coloca una regla a lo largo del borde largo de un trozo de papel. Utiliza un lápiz para trazar una tira de papel de una pulgada y luego córtala con unas tijeras.
 - b. Envuelve la tira de papel alrededor del exterior de la lata y marca con un lápiz el punto de unión.
 - c. Ahora utiliza esta “cinta métrica” para medir un trozo de papel de construcción que se ajuste a la lata. Añade media pulgada más para superponerlo.
3. Corta el papel a la medida, envuélvelo alrededor de la lata y pégalo con cinta adhesiva transparente.
4. Etiqueta tu lata con las palabras “Lata FOG” y añade un texto creativo y/o imágenes. Dibuja tus propias ilustraciones o pega imágenes de alimentos FOG (como tocino, mayonesa, o aceite de cocina) de revistas recicladas o circulares de periódicos.
5. Lleva tu lata a casa o regálala a un familiar. Explica a tus familiares y amigos por qué es importante tirar los FOG a la basura, no al desagüe. Recuerda: FOG (manteca, aceites y grasas) provocan atascos que pueden dañar las tuberías y causar obstrucciones en el alcantarillado (¡qué asco!). Esto también puede llevar a la contaminación del agua, lo que daña los hábitats de los animales y de los seres humanos. Pequeños cambios como el uso de latas FOG pueden ayudar a mantener limpias nuestras tuberías y vías fluviales.



INFORMACIÓN DE FONDO:

¿Cómo se forman los fatbergs? Cuando los FOG (manteca, aceites y grasas) se vierten por los fregaderos y desagües, se solidifican y se combinan con los elementos “no desechables”, es decir, artículos como bastoncillos de algodón, basura, y toallitas desechables que no deben tirarse por el inodoro. Los atascos crecen hasta convertirse en enormes fatbergs (túmulos de grasa) que obstruyen las tuberías del alcantarillado y causan grandes problemas.

Actividad de extensión:

FOG Can Rap

Escribe tu propia letra e interpreta (si quieres) una canción con la melodía de “Can You Kick It?” de *A Tribe Called Quest*. Como oírás, la canción repite la palabra “can” en todo momento.

En inglés, la palabra “can” significa tanto una lata de aluminio como la capacidad de hacer algo.

Es una melodía pegadiza, así que los niños pueden escucharla mientras trabajan en su proyecto de latas FOG, incluso si no tienes tiempo para la extensión completa. Compruébalo aquí:
Enlace a YouTube



 **YouTube**
<https://youtu.be/O3pyCGnZzYA>

Puedes optar por rapear el estribillo una y otra vez. O seguir adelante y añadir más letra.
¿Puedes escribir y rapear una estrofa entera?

Esto se puede hacer individualmente o en grupo, con cada participante agregando una línea diferente. Si necesitas ayuda para comenzar, aquí tienes un ejemplo en inglés:

“Can the fats? *(Yes, you can!)*
Can the oils? *(Yes, you can!)*
Can the grease? *(Yes, you can!)*”

“¿Enlata la manteca? *(¡Sí, se puede!)*
¿Enlata los aceites? *(¡Sí, se puede!)*
¿Enlata la grasa? *(¡Sí, se puede!)*”



Busque el símbolo de **NO LO TIRES** y nunca tire las toallas no desechables o la basura por el inodoro.



NO VIERTA la manteca, los aceites ni la grasa por el desagüe.

